

# Desafio Gourmet

## LISTA DE INGREDIENTES MCDONALD'S®

Carne 100% de vaca  
Bacalhau fresco (Mcfish®)  
Filetes de frango (peito e/ou coxa)  
Douradinhos  
Bacon em fatias

Tortilha com cebola  
Ovo cozido  
Queijo Cheddar maduro  
Queijo Emmental  
Queijo Italiano

Queijo Azul (blue cheese)  
Queijo Pimenta  
Croutons  
Pão de hambúrguer

### Legumes e Fruta

Alface  
Batata  
Cebola (desidratada, frita)  
Cenoura (palitos)

Tomate cherry  
Tomate fatiado  
Pickles

Maçã fatiada  
Morangos  
Mirtilo silvestre

### Sopas

Sopa Agrião  
Sopa Cenoura

Sopa Espinafres  
Sopa Caldo Verde

Sopa de Legumes  
Sopa Lavrador

### Doces

Crepe de maçã  
Muffin chocolate duplo  
Muffin maçã canela  
Apple crumble  
Queque noz

Muffin banana noz  
Muffin mirtillo  
Pastel de Nata  
Iogurte Baunilha  
Crumble

Amêndoas caramelizadas  
Caramelo  
Cobertura de chocolate  
Cobertura de morango

### Condimentos

Vinagrete  
Azeite  
Óleo 100% vegetal  
Sal  
Pimenta  
Ketchup

Mostarda  
Manteiga  
Molho agridoce  
Molho barbecue  
Molho batatas  
Molho caril

Molho cheddar  
Molho maionese  
Molho mostarda picante  
Molho queijo azul  
Molho tártaro

### Bebidas

Cerveja  
Sprite  
Água

Chá Preto  
Chá de Camomila  
Chá de Cidreira

Chá Lúcia Lima  
Chá de Tília  
Chá Verde